

DR. JUAN CARLOS PELLEGRINO

PROFESOR TITULAR EXTRAORDINARIO DE LA AMHA

**RELACIÓN REPERTORIAL ENTRE: ILUSIONES. ALUCINACIONES.
FANTASÍAS. TEMORES Y SUEÑOS**

ILUSIONES:

En principio vamos a aclarar desde la clínica médica homeopática la terminología repertorial, en relación con lo que son y no son síntomas.

La ilusión está vinculada a los sentidos. Es una distorsión en la percepción sensorial, como si fuera un engaño de los sentidos, es la percepción errónea de la realidad. Conlleva la ambigüedad y la distorsión. Se manifiestan errores perceptivos en cuanto a tamaño, longitud, curvatura, ángulos o cualquier otra propiedad geométrica. Sobre algo real, se perciben objetos imposibles. La ilusión sensorial al ser eventual es algo que a todos nos puede suceder, no es patológica ni está relacionada con enfermedad miasmática. A veces hasta son trucos de la vida real, por ejemplo: Es una ilusión cuando vemos un ventrílocuo y percibimos que habla el títere, en oposición al titiritero. Esto mismo puede suceder en ilusiones auditivas, táctiles u olfativas. Podríamos decir en síntesis que una ilusión es una imagen, representación o concepto, producto de una distorsión de los sentidos, que no corresponde con la realidad. Cuando es imaginativa, decimos que puede ser una esperanza sin fundamento lógico. Aquí es donde el saber popular dice: “De ilusión también se vive”.

En el mismo plano podemos relacionar: La Fantasía, esta tiene que ver con sucesos que pueden ser posibles y que son entendidos como un grado superior de la imaginación, ya sea para idealizar situaciones o realizar un deseo sin hacerlo pasar por la prueba de la realidad. La fantasía es muy habitual en la creación artística.

Todo esto es compatible con un equilibrio de psora latente, sin que haya manifestación patológica alguna.

ALUCINACIONES:

Son percepciones sensoriales creadas por la mente. Se pueden percibir visiones, sonidos u olores que parecen reales, pero que no lo son. Se perciben cosas irreales que se originan en el psiquismo de las personas. Quienes las sienten las vivencian como reales, sin que lo sean. Habitualmente están relacionadas con los delirios. Estos son creencias falsas que se sostienen firmemente y que no son pasibles de ser reducidas por la razón. Por eso se dice de la persona a quien le suceden: Perdió la razón. Por este motivo quien las experimenta no reconoce que esto es un síntoma de enfermedad. Insisto son percepciones sin objeto, son de carácter subjetivo. Son percepciones falsas que no necesitan de ningún estímulo exterior concreto, pero que las personas las viven como reales.

Como éstas se manifiestan también en enfermedades mentales nosológicas, es importante para el médico homeópata determinar ante su manifestación si son síntomas *de enfermedad o enfermo*. El mismo síntoma puede aparecer en la esquizofrenia o en estados de aislamiento prolongado, por excesos de estimulación, por estrés, drogas o en el éxtasis místico. Como vemos según se tome el síntoma puede ser *homeopático o nosológico* y a los fines del pronóstico esto tiene importancia.

Este rubro es muy grande y polimorfo, por lo cual voy a referir los síntomas que yo he visto en la clínica médica homeopática, no psiquiátrica. Aquellos síntomas de enfermo que han sido tratados con la medicación semejante y que han remitido con el conjunto sintomático.

Que es perseguido: entre otros medicamentos lach, lyc, nux-v y sulph.

Que está adelgazando: sulph. *Que está atrapado entre alambres:* cact, cemic. *Que está agrandado en general:* cann-i. puls, plat. *De animales en general:* bell, op, sil, sulp, thuj. *Auditivas en general:* cann-i, phos, puls. *Ve bichos:* ars, nux vom, sulp. *Está muy enfermo, pero se siente bien:* arn. *Que se burlan de ella:* bar-c, ign, lach. *Alguien está en la cama con él o ella:* puls. *Un hombre con ella en su cama:* puls. *Todo está cambiado:* arg.n, nux.m. *Tiene cancer:* ars, carc. *Ve caras al cerrar los ojos;* bell, calc. *Está lejos de su casa:* bell, bry, op, puls. *Que es criticado:* bar-c, ign, lach. *Que lo desatienden, que no lo cuidan:* pall, puls. *Que ha descuidado su deber:* aur, hyos, lyc, puls. *Que está embarazada:* ign, puls sulph, thuj.

Tiene una enfermedad incurable: acon, calc, lach, lil-t.

De estar enfermo: ars, calc, lyc, nat.m, phos, psor.

Ve fantasmas, espíritus: acon, ars, bell, hyos, nat-m, phos, puls, sulph.

Todo le parece extraño: cann-i, glon, nux m, plat.

Hay gente a su lado: apis, ars, bell, calc, thuj.

Conversa con personas ausentes: bell, calc, hyos, lach.

Hay alguien detrás de él: bell, calc, lach, sil.

Es un gran personaje: bell, cann-i, hyos, lach, lyc, phos, plat sulph, verat.

Partes de su cuerpo parecen grandes: acon, hyos, nux-m, op.

Habla con muertos: bell, hyos, nat-m.

Errores sobre su identidad personal: cann-i, hyos, lach, nat-m, phos, plat, thuj, verat.

Ve ladrones: ars, bell, lach, nat-m, phos, sil.

Alguien llama: anac, bell, cann-i, thuj, sulph.

Oye llover: calc, sulph, verat.

Que se volverá loco: acon, calc, cemic, ign, nat-m, nux-v, sil, sulph.

Que obró mal, que cometió un gran error: ars, aur, ign, lyc, puls, sil, thuj.

Que va a morir: acon, arg-n, bell, lach, lyc, merc, nux-v, thuj.

Oye música: cann-i, lach, lyc, puls, thuj.

Ella es observada: ars, bar-c, calc, hyos.

Ocupado en su trabajo habitual: ars, bell.

Olfativas: lach, puls, sulph.

Exageración del tiempo: arg-n, cann-i, med, nux-v. *Pasa demasiado rápidamente:* sulph.

De ser tocado: acon, ars, bell, calc, hyos, ign, lach, lyc, merc, nat-m, nux-v, phos, puls, rhus-t, sil, sulph, thuj.

Oye voces: bell, cann-i, cham, hyos, ign, lach, lyc, nat-m, phos, verat.

Estos son los síntomas homeopáticos que he visto en algún momento en la clínica médica homeopática. Todos ellos los he observados como

síntomas de persona, no de enfermedad nosológica, esta es la razón por la cual los he visto remitir como parte del conjunto de síntomas guías, cuando el medicamento homeopático actuó acorde a la ley de la semejanza.

TEMORES.

Entendemos al temor como una emoción natural que se presenta cuando la persona siente una sensación displacentera ante la percepción de un supuesto peligro que pudiera hacerle daño. Es una reacción de alerta que puede proteger ante algo considerado amenazante o riesgoso. Este es un sentimiento compatible con un estado de equilibrio miasmático, no siendo sintomático homeopáticamente.

La materia médica y por ende los repertorios cuando hablan de temores, en realidad están expresando lo que llamamos *fobias*.

Estas se manifiestan con una intensidad aprensiva, que deja bloqueado a quien lo siente. La presencia del estímulo fóbico, da lugar a una reacción inmediata de ansiedad que desequilibra a quien lo percibe. La persona reconoce lo irracional del sentimiento, pero no puede evitar la intensidad de este y sus perturbaciones. En su intensidad mayor las fobias pueden hacer que el individuo siente que pierde el control, se angustia y se manifiestan síntomas corporales de disnea, palpitaciones con sensación de pánico. Hay ocasiones en que la persona comienza a tener síntomas, anticipando la posibilidad de encontrarse con la fobia desencadenante, por ejemplo, anticipando la altura, la sangre, las serpientes, los perros, etc.

Aquí hacemos la relación con lo visto anteriormente: temor a tener una enfermedad incurable (Phos, lyc, puls, calc, Kali C, Nux V, Arg N, etc) a los ladrones (Ars, Nat M, Phos Bell Lach Sil, etc, a la locura, (Acon, Calc, Cimic, Ign, Nat m, Nux v, sulph, etc. a la muerte, (Acon, Arg n, etc, a ser tocado (Acon, Bell, Ign, lach, Lyc Nux v, Phos, Sulph, Thuj etc,) , a los fantasmas o espíritus, (Acon, Bell, Hyos, Phos, Puls, Sulph, etc.

SUEÑOS.

Este tal vez sea el más difícil de relacionar con el conjunto visto anteriormente. En principio decimos que nosotros médicos homeópatas,

no interpretamos los sueños, solo tomamos lo manifiesto del mismo, su reiteración o su intensidad.

Los sueños se caracterizan por su amalgama de pensamientos y emociones. Generalmente presentan imágenes visuales con una sensación de movimientos en el espacio, acompañados por emoción intensa, creencia de realidad en cuanto a lo que sucede, por más fantástica que pudiera parecer la realidad ficticia del mismo. Hipócrates 400 años AC. Sugirió que los sueños proporcionan evidencia temprana de enfermedad. En los templos -hospitales de los Asclepiades, donde se practicaba la medicina hipocrática, las enfermedades se trataban con la vuelta a la armonización perdida a través de la relación social, el teatro, la gimnasia, la música y el sueño inducido en la búsqueda de los sueños, que luego eran relatados a los sacerdotes-médicos a los fines de comprender el motivo profundo de la enfermedad. Aún hoy en el templo- hospital de Pérgamo, se pueden observar estas construcciones hospitalarias. En estos hospitales no se permitía el ingreso de enfermos graves, ni embarazadas. Se decía que era para evitar el ingreso de la muerte, pero es más probable que lo fuera para evitar los fracasos y el desprestigio. No puedo dejar de mencionar a Freud, quien estudió los sueños en un sentido más profundo, postulando que estos son condensaciones simbólicas de impulsos en conflicto que son rechazados por la conciencia.

Reitero, cuando se hicieron las patogénesias los experimentadores relataban su *sueño manifiesto*, es decir, por ejemplo: “he soñado varias veces con caballos”, y así se tomaba y esa era la característica de la sustancia experimentada, en este caso por ejemplo Phosphorus despertaba esa particularidad. Y así lo tomamos nosotros en la historia clínica homeopática. Sin influir en la respuesta preguntamos: ¿hay algún sueño que se presente reiteradamente o alguno que, aunque no se reitere haya tenido gran intensidad? Esto es debido a que los sueños se desvanecen rápidamente en la vigilia, excepto que sean a repetición o que por su intensidad provoquen una conmoción.

Ahora bien, cuál sería el hilo conductor que asocia sintomáticamente las ilusiones, los temores y los sueños, como para poder interrelacionarlos: **la irracionalidad**. Como hemos visto, las alucinaciones, las fobias y lo onírico, no tienen racionalidad, son pulsiones que trascienden las explicaciones de la razón. Son tres ramas del mismo tronco irracional. De allí que podamos

“extrapolar síntomas”, buscando algún temor en sueño o algún sueño en alucinación cuando no lo encontremos en el supuesto rubro correspondiente. Para entenderlo mejor, doy un ejemplo clínico: se puede relacionar, *Temor a los gatos, ilusiones de gatos y sueño con gatos*.

Temor de los gatos lo tiene: Bacillinum, chin, med, plb, sil y tub. Ilusiones y sueños con gatos lo tienen: arn, hyos, op, y puls. Sueños con gatos: ars, calc p, graph y lac c. Todo esto se puede interrelacionar, para evitar descartar un medicamento, porque no tiene un síntoma.

Otro ejemplo: Temor de las serpientes, figuran: Abel, Elaps, hep, Lac c, Lach, sep, sulph, syph. Solo ocho medicamentos. En ilusiones de serpientes se agregan además los conocidos: bell, calc, gels, ign, op, stram, tub. En sueños con serpientes: se repiten varios de los medicamentos que le tienen temor, pero además están: alum, ran b, tab, bov, cench, arg-n.

Hay muchos más ejemplos, pero lo principal es recordar, que se puede ampliar la toma del caso con estas interrelaciones, entre *sueños, temores e ilusiones*, en la práctica repertorial.

Se permite la reproducción total o parcial, sin fines de lucro, mencionando la fuente.

Dr. Juan Carlos Pellegrino

Profesor Titular Extraordinario de la AMHA

www.jcpellegrino.com.ar